



# Væske- og vandladningskema

2 dage og 7 nætter

Navn ..... Alder ..... Dato .....

## Lørdag dag

Stod op kl.		Gik i seng kl.		
Drukket		Tisset		Uheld
kl.	ml	kl.	ml	kl.
	Total ml	Antal		

## Søndag dag

Stod op kl.		Gik i seng kl.		
Drukket		Tisset		Uheld
kl.	ml	kl.	ml	kl.
	Total ml	Antal		

## Nætter

Blevægt  
aften (g)

Blevægt  
morgen (g)

Forskel i  
blevægt (g)

Morgen-  
vandladning (ml)

På toilet om  
natten (ml)

Total naturin-  
produktion (ml)

	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Forskel i blevægt (g)	Morgen- vandladning (ml)	På toilet om natten (ml)	Total naturin- produktion (ml)
<b>Lørdag</b>				+	+	=
<b>Søndag</b>						
<b>Mandag</b>						
<b>Tirsdag</b>						
<b>Onsdag</b>						
<b>Torsdag</b>						
<b>Fredag</b>						



## SÅDAN UDFYLDER DU VÆSKE- OG VANDLADNINGSSKEMAET

Proces	Beskrivelse	Handling																																												
<b>Registrér, hvornår og hvor meget dit barn tisser om lørdagen</b>	<p>Start med at registrere lørdag morgen, når barnet tisser første gang.</p> <p>I skemaet skriver du tidspunktet for vandladningen og størrelsen af den. Det skal du gøre, hver gang barnet tisser i løbet af dagen.</p>																																													
<b>Registrér, hvornår dit barn drikker</b>	Hver gang barnet indtager væske i løbet af dagen, skal du skrive tidspunktet og mængden på skemaet. Flydende måltider som koldskål og suppe regnes også som væske.	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">Stod op kl. 7.00</td> <td colspan="2">Gik i seng kl. 20.15</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Drukket</th> <th colspan="2">Tisset</th> <th>Uheld</th> </tr> <tr> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> </tr> <tr> <td>7.30</td> <td>150</td> <td>7.15</td> <td>450</td> <td>9.00</td> </tr> <tr> <td>9.30</td> <td>225</td> <td>9.30</td> <td>150</td> <td>14.00</td> </tr> <tr> <td>11.15</td> <td>200</td> <td>12.00</td> <td>250</td> <td>19.00</td> </tr> <tr> <td>14.30</td> <td>100</td> <td>17.00</td> <td>100</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18.00</td> <td>200</td> <td>20.15</td> <td>100</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20.00</td> <td>100</td> <td>22.00</td> <td>?</td> <td></td> </tr> </table>	Stod op kl. 7.00		Gik i seng kl. 20.15		Drukket		Tisset		Uheld	kl.	ml	kl.	ml	kl.	7.30	150	7.15	450	9.00	9.30	225	9.30	150	14.00	11.15	200	12.00	250	19.00	14.30	100	17.00	100		18.00	200	20.15	100		20.00	100	22.00	?	
Stod op kl. 7.00		Gik i seng kl. 20.15																																												
Drukket		Tisset		Uheld																																										
kl.	ml	kl.	ml	kl.																																										
7.30	150	7.15	450	9.00																																										
9.30	225	9.30	150	14.00																																										
11.15	200	12.00	250	19.00																																										
14.30	100	17.00	100																																											
18.00	200	20.15	100																																											
20.00	100	22.00	?																																											
<b>Angiv tidspunkt for evt. uheld</b>	Du skal også notere, hvis barnet har uheld med vandladning.																																													
<b>Husk at registrere alt</b>	Det er vigtigt, at du husker at registrere alle de gange, barnet drikker og tisser. Skulle det ske, at du glemmer at måle en enkelt gang, så skriv klokkeslæt og et spørgsmålstegn. På den måde er det stadig tydeligt, hvor mange gange om dagen barnet tisser.	<table border="1"> <tr> <td>22.00</td> <td>?</td> </tr> </table>	22.00	?																																										
22.00	?																																													
<b>Natregistrering - vej bleen</b>	<p>Start med at veje den tørre ble, før du går i gang. Det er lettest, hvis du bruger samme type ble hver nat i de 7 nætter, registreringen foregår. Så kan du nemlig skrive samme startvægt på ved hver registrering.</p> <p>Når barnet vågner om morgenen, vejer du bleen igen og noterer vægten i skemaet. Vægten noteres i gram.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nætter</th> <th>Blevægt aften (g)</th> <th>Blevægt morgen (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lørdag</td> <td>51</td> <td>223</td> </tr> <tr> <td>Søndag</td> <td>51</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mandag</td> <td>51</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tirsdag</td> <td>51</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Onsdag</td> <td>51</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Lørdag	51	223	Søndag	51		Mandag	51		Tirsdag	51		Onsdag	51																											
Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)																																												
Lørdag	51	223																																												
Søndag	51																																													
Mandag	51																																													
Tirsdag	51																																													
Onsdag	51																																													
<b>På toilet om natten</b>	Hvis barnet står op om natten for at tisse, skal du måle mængden og notere det i skemaet.	<p>På toilet om natten (ml)</p> <table border="1"> <tr> <td>250</td> </tr> </table>	250																																											
250																																														

<b>Registrér morgenvandladning</b>	Barnet skal prøve at tisse på toilettet hver morgen. Mængden fra morgenvandladningen noterer du i skemaet. Hvis barnet ikke kan tisse, skriver du nul milliliter.	Morgenvandladning (ml) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">0</div>																																																		
<b>Registrér, hvornår og hvor meget dit barn tisser om søndagen</b>	Herefter skal du på samme måde, som om lørdagen, måle og registrere om søndagen.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="5">Søndag dag</th> </tr> <tr> <td colspan="2">Stod op kl. 7.45</td> <td colspan="3">Gik i seng kl. 20.00</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Drukket</th> <th colspan="2">Tisset</th> <th>Uheld</th> </tr> <tr> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8.00</td> <td>250</td> <td>9.30</td> <td>200</td> <td>10.30</td> </tr> <tr> <td>12.00</td> <td>275</td> <td>11.15</td> <td>125</td> <td>13.00</td> </tr> <tr> <td>14.00</td> <td>100</td> <td>14.00</td> <td>100</td> <td>15.00</td> </tr> <tr> <td>17.30</td> <td>100</td> <td>20.00</td> <td>225</td> <td>17.00</td> </tr> <tr> <td>19.30</td> <td>200</td> <td>01.30</td> <td>100</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Søndag dag					Stod op kl. 7.45		Gik i seng kl. 20.00			Drukket		Tisset		Uheld	kl.	ml	kl.	ml	kl.	8.00	250	9.30	200	10.30	12.00	275	11.15	125	13.00	14.00	100	14.00	100	15.00	17.30	100	20.00	225	17.00	19.30	200	01.30	100						
Søndag dag																																																				
Stod op kl. 7.45		Gik i seng kl. 20.00																																																		
Drukket		Tisset		Uheld																																																
kl.	ml	kl.	ml	kl.																																																
8.00	250	9.30	200	10.30																																																
12.00	275	11.15	125	13.00																																																
14.00	100	14.00	100	15.00																																																
17.30	100	20.00	225	17.00																																																
19.30	200	01.30	100																																																	
<b>Beregn</b>	Når du har registreret alle dagens væskeindtag, vandladninger og uheld, skal du for hver af de to dage tælle sammen:  <b>- hvor mange milliliter barnet har drukket</b> <b>- hvor mange gange det har tisset</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Total ml</td> <td>Antal</td> </tr> <tr> <td></td> <td>975</td> <td>5</td> </tr> </table>					Total ml	Antal		975	5																																									
	Total ml	Antal																																																		
	975	5																																																		
	Når du har lavet registreringer på alle 7 nætter, skal du beregne forskellen i blevægten fra om aftenen til om morgenen ved at trække aftenblevægten fra morgenblevægten.  <b>(Blevægt morgen – Blevægt aften)</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Nætter</th> <th>Blevægt aften (g)</th> <th>Blevægt morgen (g)</th> <th>Forskel i blevægt (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lørdag</td> <td>51</td> <td>223</td> <td>172</td> </tr> <tr> <td>Søndag</td> <td>51</td> <td>242</td> <td>191</td> </tr> <tr> <td>Mandag</td> <td>51</td> <td>189</td> <td>138</td> </tr> <tr> <td>Tirsdag</td> <td>51</td> <td>51</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Forskel i blevægt (g)	Lørdag	51	223	172	Søndag	51	242	191	Mandag	51	189	138	Tirsdag	51	51	0																														
Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Forskel i blevægt (g)																																																	
Lørdag	51	223	172																																																	
Søndag	51	242	191																																																	
Mandag	51	189	138																																																	
Tirsdag	51	51	0																																																	
	<b>Forskellen i blevægt</b> skal du lægge sammen med <b>Morgenvandladning</b> og <b>På toilet om natten</b> . På den måde finder du dit barns totale natlige urinproduktion.  <b>(Forskel i blevægt + Morgenvandladning + På toilet om natten)</b>  Beregningerne skal du bruge til at aflæse skemaet og få en idé om, hvad årsagen til dit barns urininkontinens kan være.  Resten af registreringerne er nogle sundhedsplejersken eller lægen kigger på, hvis du får brug for at involvere dem på et tidspunkt.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Forskel i blevægt (g)</th> <th>Morgenvandladning (ml)</th> <th>På toilet om natten (ml)</th> <th>Total naturinproduktion (ml)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>172</td> <td>0</td> <td>250</td> <td>422</td> </tr> <tr> <td>191</td> <td>250</td> <td>0</td> <td>441</td> </tr> <tr> <td>138</td> <td>100</td> <td>150</td> <td>388</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>150</td> <td>0</td> <td>150</td> </tr> </tbody> </table>	Forskel i blevægt (g)	Morgenvandladning (ml)	På toilet om natten (ml)	Total naturinproduktion (ml)	172	0	250	422	191	250	0	441	138	100	150	388	0	150	0	150																														
Forskel i blevægt (g)	Morgenvandladning (ml)	På toilet om natten (ml)	Total naturinproduktion (ml)																																																	
172	0	250	422																																																	
191	250	0	441																																																	
138	100	150	388																																																	
0	150	0	150																																																	