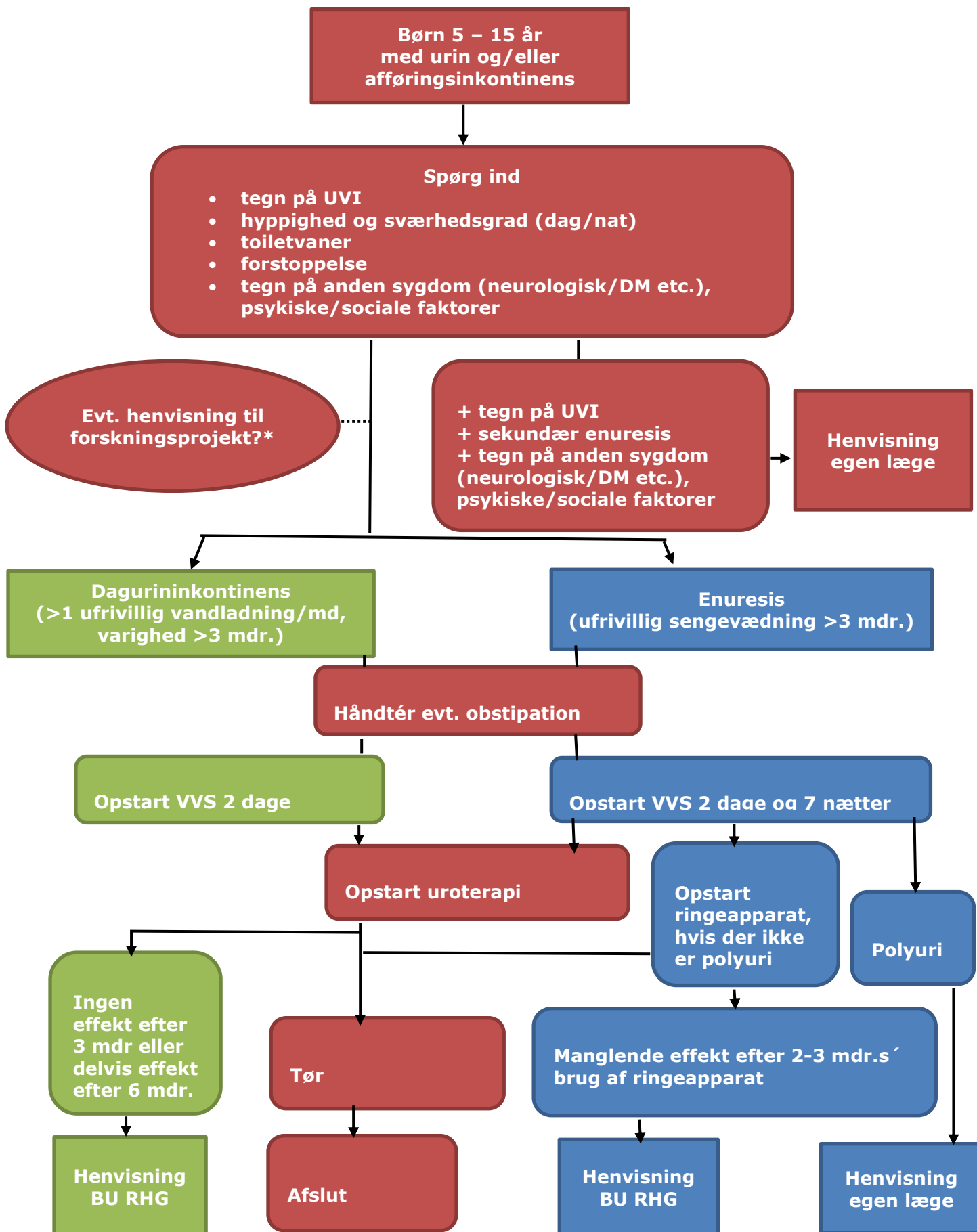


Quickguide Tæt og Tør - for sundhedsplejersker (01.11.24 BU RHG)



***Direkte henv. forskningsprojekt i BU RHG 2024-26**

BeDry

- 5-14 årige børn med daginkontinens
- Ingen effekt af uroterapi i >1 md.
- Er klar til at modtage medicin som behandling
- Send mail: ankrso@rm.dk

BBD (Bladder & Bowel Dysfunction)

- 5-14-årige børn med obstipation OG daginkontinens
- Må ikke have prøvet uroterapi
- Har ikke modtaget behandling, eller tidligere behandling har ikke virket
- Send mail: sofiixel@rm.dk

Håndtering obstipation (primær ordination ved læge, regulering ved sh.pl.)

1. Movicol Junior (macrogol) er førstevalg. 1 brev Monicol Junior rummer 7 g.
2. Udrensningsdosis = 1,5-2 g macrogol x kg på barnet, divideret med antal g macrogol i 1 brev
3. Vedligeholdelsesdosis = 0,5/1 g macrogol x kg på barnet, divideret med antal g macrogol i 1 brev (som udgangspunkt)
4. Mål: 1-2 dgl. afføringer (blød, formet, kvitteres uden smerter). Vedbliv med aktuel dosis, gerne flere måneder.
5. Reduktion/gradvis udtrapning: 1/4-1/2 brev af dgl. dosis. Reducér med 3-4 dages mellemrum.

Funktionel forstoppelse, Rom IV-kriterier. Børn ≥ 4 år

Opfyldelse af min. 2 kriterier mindst en gang om ugen i en måned hos et barn med udviklingstrin på mindst 4 år

1. To eller færre afføringer på toilet/uge.
2. Mindst 1 episode med fækal inkontinens/uge.
3. Historie med retentiv adfærd eller ekstrem viljebestemt tilbageholdelse af afføring.
4. Historie med smertefulde eller hårde afføringer.
5. Tilstedeværelse af større fækal udfyldning i rectum.
6. Historie med afgang af større mængder afføring, der kan blokere toilettet

Vurdering af VVS (væskeindtag, VL-frekvens, urinmængde, uheld)

| | |
|-------------------------------------|---|
| Normal blærekapacitet (FBK) | 30 x alder i år + 30 ml |
| Maksimal blærekapacitet (MVV) | Største vandladningsvolumen i dagtiden over 48 timer (morgenurin tæller ikke med) |
| Nedsat blærekapacitet | <65% af FBK |
| Natlig urinproduktion | = blevægt morgen – blevægt aften + morgenurin + evt. natlig VL på toilettet |
| Høj natlig urinproduktion (polyuri) | Nat-volumen (våde nætter) >130% af FBK |

| Alder | Forventet blærekapacitet for alderen | Nedsat blærekapacitet ved største vandladning under flg. værdi (uden morgenvandladning) | Høj natlig urinproduktion Polyuri over flg. værdi |
|-------|--------------------------------------|---|---|
| 5 år | 180 ml. | 117 ml. | 234 ml. |
| 6 år | 210 ml. | 137 ml. | 273 ml. |
| 7 år | 240 ml. | 156 ml. | 312 ml. |
| 8 år | 270 ml. | 176 ml. | 351 ml. |
| 9 år | 300 ml. | 195 ml. | 390 ml. |
| 10 år | 330 ml. | 215 ml. | 429 ml. |
| 11 år | 360 ml. | 234 ml. | 468 ml. |
| 12 år | 390 ml. | 254 ml. | 507 ml. |
| 13 år | 420 ml. | 273 ml. | 546 ml. |
| 14 år | 450 ml. | 293 ml. | 585 ml. |

Uroterapi (50% bliver tørre herved)

1. Afmystificér tilstanden
2. Balanceret væskeindtag (2/3 før kl. 16)
3. Korrekt siddestilling på toilet (dreng skal gerne sidde ned)
4. Faste toilettider hver 2. time: samme tid hver dag (voksenstøtte eller timerur)

Hjemmeside: <https://taetogtoer.rm.dk>

Tlf.linie BU RHG: onsdage kl. 14-15.30: 7843 3635 (fra 01.11.24)

Funktionspostkasse Tæt&Tør, Børn og Unge RHG: totbu@goedstrup.rm.dk