



OBSTIPATION BEHANDLING MED MACROGOL, FX MOVICOL



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



OBSTIPATION, BEHANDLING MED MACROGOL (F.EKS MOVICOL)

- Alle behandlingsforløb starter med udtømning, ofte er behandling med blødgørende laksantia tilstrækkelig
- Macrogol (f.eks Movicol, indholder 13,125 g pr. brev, Movicol Junior indeholder 6,563 g pr. brev)
- Udtømning med højdosis Macrogol (børn over 1 år: 1,5g/kg/døgn fordelt på 2 doser, børn under 1 år: 1g/kg/døgn) i 3 dage herefter nedjustering til dosis der giver daglig lind afføring. Vanlig vedligeholdelsesdosis er 0,4-0,5g macrogol/kg/døgn.
- I stedet for Movicol® kan Lactulose® mixture anvendes, til spædbørn 1 ml/kg fordelt på 2 doser; til mindre børn 5 ml x 2; til større børn 10-15 (-20) ml x 2.
- Til større børn kan tbl. Magnesia 500 mg. anvendes, kan øges til 1000 mg.
- Ved svær forstoppelse er det vigtigt at rense ud rectalt først med f.eks mikrolax eller glyoktyl®, gives f.eks. 1 gang dagligt i de første behandlingsdage.
- Behandlingsvarighed før seponeringsforsøg. Ved mild /moderat obstipation efter 3 måneders symptomfrihed. Ved kronisk obstipation efter mindst 6 måneders symptomfrihed.