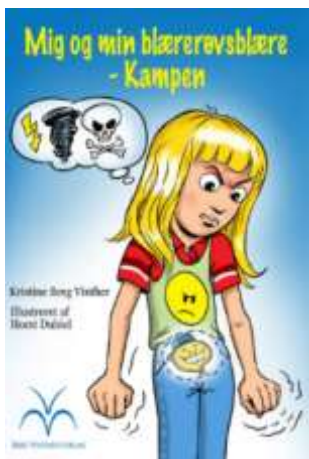


## MIG OG MIN BLÆRERØVSBLÆRE - KAMPEN



Wilma har en blærerøvsblære, der tit får hende til at tisse i bukserne. Det er ikke altid nemt at have sådan en blære. Wilma kommer nogle gange på hospitalet, hvor der er eksperter i sådan nogle blærerøvsblærer.

Det er ikke sjovt at skulle på hospitalet, når man bare gerne vil være som alle andre børn. Wilmas forældre forstår hende heller ikke hele tiden.

En beskrivelse fra barnets perspektiv om de følelser og frustrationer, problemet kan give, og hvordan alt det, man skal, opleves.

Barnet kan måske genkende sig selv i nogle af Wilmas beskrivelser.

*Forfatter: Kristine Berg Vinther*

*Forlag: BERG VINTHER FORLAG 2021*

## MIG - OG MIN BLÆRE

Inkontinens hos børn kan være svært og konfliktfyldt at tale om og fylder ofte rigtig meget. Problemet kan bekymre og frustrere både børn og forældre.

Vi har fundet et udvalg af bøger, som kan være med til at åbne for snakken om emnet. Især børnene kan måske genkende nogle af de følelser, bøgerne beskriver.

God læselyst

Nefrologiteamet i Børn og Unge Klinik RHG

Januar 2024



## DRENGEN OG DRILLEBLÆREN



Drengen med drilleblæren kan ikke nå på toilet og tisse, før det er for sent. Men så laver han en plan for, hvordan han kan stoppe sin drilleblære.

Billedbog for børn i alderen 4-8 år, som har svært ved at holde på vandet eller kommer til at tisse i bukserne. Bogen lægger op til en forståelse af og snak om problemet.

*Forfatter: Christina Frost. Bogen er skrevet med sparring fra Børneafdelingen på Aalborg Universitetshospital.*

*Forlag: ARTEFACTO 2022*

## MAGNUS TISSER I SENGEN



Magnus har en hemmelighed. Han tisser i sengen om natten. Mikkel vil gerne have, at Magnus skal med ham hjem og sove. Men Magnus tør ikke. For hvad nu hvis han kommer til at tisse i sengen?

Billedbog til børn fra 5 år, der har et problem med ufrivillig natlig vandladning. Bogen fortæller om, hvor flovt, det kan føles for barnet, selv om man ikke selv kan gøre for det, og at der er mange andre børn, der sover med natble.

*Forfatter: Ulrik T. Skafté - Forlag: TURBINE Forlaget 2012*

## MIG OG MIN BLÆRERØVSBLÆRE - SKOLEN OG VENNER



Wilma har en blærerøvsblære, der tit får hende til at tisse i bukserne. Især når den dumme blærerøvsblære hopper rundt inden i hende. Det er ikke altid nemt at have sådan en blære. Især ikke når man går i skole og hele tiden skal tisse.

Det er lidt svært for Wilma, at hun ikke kender andre med en blærerøvsblære. Det kan også godt være lidt svært med legeaftaler.

Heldigvis har Wilma to bedste veninder, som både kender hende og hendes blærerøvsblære.

Bogen handler om det at gå i skole, når man har en blærerøvsblære.

*Forfatter: Kristine Berg Vinther*

*Forlag: BERG VINTHER FORLAG 2021*