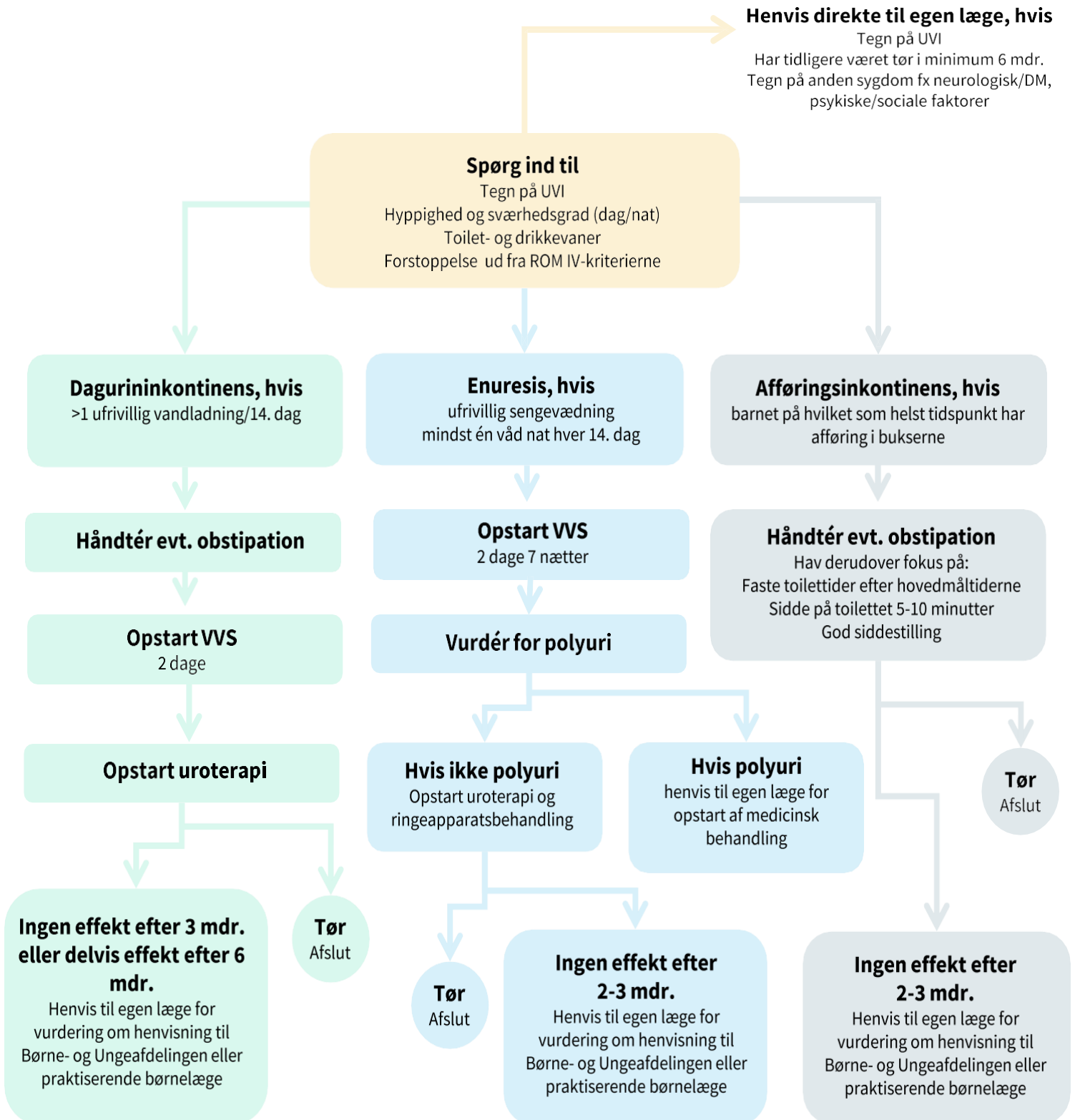


Quickguide til sundhedsplejersker for børn og unge 5-15 år med urin- eller afføringsinkontinens



Brug for sparring/kontakt

- Børn og Unge AUH
- Børn og Unge RH Gødstrup (totbu@goedstrup.rm.dk)
- Børn og Unge RH Randers
- Børn og Unge RH Viborg



Find mere info på taetogtoer.dk

Obstipation

Funktionel forstoppelse, Rom IV-kriterier. Børn ≥ 4 år

Opfyldelse af min. 2 kriterier mindst en gang om ugen i en måned hos et barn med udviklingstrin på mindst 4 år

1. To eller færre afføringer på toilet/uge.
2. Mindst 1 episode med fækal inkontinens/uge.
3. Historie med retentiv adfærd eller ekstrem viljebestemt tilbageholdelse af afføring.
4. Historie med smertefulde eller hårde afføringer.
5. Tilstedeværelse af større fækal udfyldning i rectum.
6. Historie med afgang af større mængder afføring, der kan blokere toilettet

Håndtering obstipation (primær ordination ved læge, regulering ved sh.pl.)

1. Macrogol er førstevalg. 1 brev Movicol indeholder 13,125 g. pr brev. Movicol junior rummer 6,563 g. pr. brev. Børn som har svært ved indtagelse af Macrogol kan istedet benytte Dulcosoft.
2. Udrensningsdosis: Børn over 1 år 1-1,5 g/kg/døgn fordelt på 2 doser. Børn under 1 år 1g/kg/døgn. Vedligeholdelsesdosis oftest 0,4-0,5 g macrogol/kg/døgn
3. Mål: 1-2 dgl. afføringer (blød, formet, kvitteres uden smerter). Vedbliv med aktuel dosis, gerne flere måneder.
4. Reduktion/gradvis udtrapning: 1/4-1/2 brev af dgl. dosis. Reducér med 3-4 dages mellemrum.

Uroterapi

1. Afmystificér tilstanden
2. Balanceret væskeindtag (2/3 før kl. 16.00)
3. Korrekt siddestilling på toilettet (dreng skal gerne sidde med)
4. Faste toilettider hver 2. time: samme tid hver dag (voksenstøtte eller timeur)

Vurdering af VVS

Der skal vurderes på følgende: væskeindtag, VL-frekvens, urinmængde og antal uheld

Normal blærekapacitet (FBK):

Maksimal blærekapacitet (MVV):

Nedsat blærekapacitet:

Natligurinproduktion:
morgenurin+

Høj natlig urinproduktion (Polyuri):

$30 \times \text{alder i år} + 30 \text{ ml}$

Største vandladningsvolumen i dagtid
morgenurin tæller ikke med

$<65\%$ af FBK

= blevægt morgen – blevægt aften +
evt natlig VL på toilettet

Natvolumen (våde nætter) $>130\%$ af FBK

Alder	Forventet blærekapacitet	Nedsat blærekapacitet ved største vandladning under følgende værdier	Høj natlig urinproduktion Polyuri over følgende værdier
5 år	180 ml	117 ml	234 ml
6 år	210 ml	137 ml	273 ml
7 år	240 ml	156 ml	312 ml
8 år	270 ml	176 ml	351 ml
9 år	300 ml	195 ml	390 ml
10 år	330 ml	215 ml	429 ml
11 år	360 ml	234 ml	468 ml
12 år	390 ml	254 ml	507 ml
13 år	420 ml	273 ml	546 ml
14 år	450 ml	293 ml	585 ml