

Afføringskema

Hvorfor udfylde et afføringskema?

Det kan være en god idé at udfylde et afføringskema for at få overblik over dit barns afføringer og afføringstyper. Det kan nemlig være med til at synliggøre dit barns afføringsmønster, og det kan hjælpe sundhedsplejersken eller lægen med - sammen med jer - at lave en plan for behandling.

Afføringstyper

	Type 1	Seperate hårde klumper, der ligner nødder
	Type 2	Pølseform, men med klumper
	Type 3	Ligner en pølse, men med revner på ydersiden
	Type 4	Ligner en pølse eller slange, blød og smidig
	Type 5	Bløde klumper med skarpe kanter (let at få ud)
	Type 6	Iturevne småstykker
	Type 7	Vandig uden klumper. Kun væske

Sådan gør du

Hvis dit barn får afføringsmiddel, så skriv navnet på midlet og den daglige dosis øverst i skemaet.

Sæt en streg, hver gang barnet har haft afføring på toilettet. Du skal også kigge på oversigten over afføringstyper her til højre og notere, hvilken type afføring der er tale om.

Under 'Uheld' skriver du, hvis barnet har haft uheld med afføring og størrelsen af uheldet - fx 'Bremsespor' eller 'Stor afføring'.

Se eksemplet nedenfor.

Evt. afføringsmiddel *Movicol*

Daglig dosis *2 breve*

Uge 1	Afføringer på toilettet	Afføringstyper (se skala)	Uheld
Lørdag	<i>///</i>	<i>4,5,4</i>	
Søndag	<i>/</i>	<i>4</i>	<i>Bremsespor</i>
Mandag	<i>0</i>		
Tirsdag	<i>//</i>	<i>5,6</i>	<i>Stor afføring</i>

Afføringssekema

Evt. afføringsmiddel

Daglig dosis

Uge 1	Afføringer på toiletet	Afføringsstyper (se skala)	Uheld
Mandag			
Tirsdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag			
Lørdag			
Søndag			

Uge 2	Afføringer på toiletet	Afføringsstyper (se skala)	Uheld
Mandag			
Tirsdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag			
Lørdag			
Søndag			

Afføringssekema

Evt. afføringsmiddel

Daglig dosis

Uge 3	Afføringer på toiletet	Afføringsstyper (se skala)	Uheld
Mandag			
Tirsdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag			
Lørdag			
Søndag			

Uge 4	Afføringer på toiletet	Afføringsstyper (se skala)	Uheld
Mandag			
Tirsdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag			
Lørdag			
Søndag			