



# OBSTIPATION BEHANDLING MED MACROGOL, FX MOVICOL



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
– i gode hænder



## OBSTIPATION, BEHANDLING MED MACROGOL (F.EKS MOVICOL)

- Alle behandlingsforløb starter med udtømning, ofte er behandling med blødgørende laksantia tilstrækkelig
- Macrogol (f.eks Movicol, indholder 13,125 g pr. brev, Movicol Junior indeholder 6,563 g pr. brev)
- Udtømning med højdosis Macrogol (børn over 1 år: 1,5g/kg/døgn fordelt på 2 doser, børn under 1 år: 1g/kg/døgn) i 3 dage herefter nedjustering til dosis der giver daglig lind afføring.  
Vanlig vedligeholdelsesdosis er 0,4-0,5g macrogol/kg/døgn.
- I stedet for Movicol® kan Lactulose® mixture anvendes, til spædbørn 1 ml/kg fordelt på 2 doser; til mindre børn 5 ml x 2; til større børn 10-15 (-20) ml x 2.
- Målet er 1-2 afføringer dagligt, af blød og formet konsistens (type 5), som kvitteres uden smerter.
- Behandlingen vil ofte være langvarig dvs. flere måneder.
- Plan for udtrækning er individuel, men det anbefales at trappe langsomt ud. Der er ikke belæg for, at tarmperistaltikken ødelægges ved langvarig brug, og man skal ofte bruge højere doser end anbefalet af producenten og også behandle i længere tid.
- Til større børn kan tbl. Magnesia 500 mg. anvendes, kan øges til 1000 mg.
- Ved svær forstoppelse er det vigtigt at rense ud rectalt først med f.eks mikrolax eller glyoktyl®, gives f.eks. 1 gang dagligt i de første behandlingsdage.
- Behandlingsvarighed før seponeringsforsøg. Ved mild /moderat obstipation efter 3 måneders symptomfrihed. Ved kronisk obstipation efter mindst 6 måneders symptomfrihed.